

Vacuna antimeningocócica del serogrupo B (MenB): Lo que necesita saber

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis

Muchas de las hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y otros idiomas. Consulte www.immunize.org/vis

1 ¿Por qué es necesario vacunarse?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad grave, causada por un tipo de bacteria llamado *Neisseria meningitidis*. Puede causar meningitis (infección del revestimiento del cerebro y la médula espinal) y bacteremia o septicemia (infecciones de la sangre). La enfermedad meningocócica frecuentemente ataca sin advertencia, incluso a personas que por lo demás son sanas.

La enfermedad meningocócica se puede diseminar de una persona a otra por contacto cercano (tos o besos) o contacto prolongado, especialmente entre personas que viven en una misma casa.

Existen al menos 12 tipos de *Neisseria meningitidis*, llamados “serogrupos”. Los serogrupos A, B, C, W e Y causan la mayor parte de los casos de enfermedad meningocócica.

Aunque cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, algunas personas están en mayor riesgo, lo que incluye:

- Bebés menores de un año de edad
- Adolescentes y adultos jóvenes de 16 a 23 años de edad
- Personas con ciertos trastornos médicos que afectan el sistema inmunitario
- Microbiólogos que trabajan rutinariamente con aislados de *N. meningitidis*
- Personas en riesgo a causa de un brote en su comunidad

Incluso cuando se trata, la enfermedad meningocócica causa la muerte de 10 a 15 de cada 100 personas infectadas. Además, entre quienes sobreviven, cerca 10 a 20 de cada 100 personas quedan con discapacidades, como pérdida de la audición, daño cerebral, amputaciones, problemas del sistema nervioso o cicatrices graves por injertos de piel.

La vacuna antimeningocócica del serogrupo B (MenB) puede ayudar a prevenir la enfermedad meningocócica causada por el serogrupo B. Se recomiendan otras vacunas antimeningocócicas como ayuda para la protección contra los serogrupos A, C, W e Y.

2 Vacuna antimeningocócica del serogrupo B

La Administración de Alimentos y Medicamentos ha autorizado dos vacunas antimeningocócicas del serogrupo B.

Estas vacunas se recomiendan de manera rutinaria a personas de 10 años de edad o más que están en riesgo incrementado de infección por meningococos del serogrupo B, lo que incluye:

- Personas en riesgo a causa de un brote de enfermedad por meningococos del serogrupo B

- Todas las personas que tengan el bazo dañado o a quienes se les haya extirpado el bazo
- Todas las personas con una afección rara del sistema inmunitario llamada “deficiencia persistente de componentes del complemento”
- Todas las personas que toman un fármaco llamado eculizumab (también llamado Soliris®)
- Microbiólogos que trabajan rutinariamente con aislados de *N. meningitidis*

Estas vacunas también se pueden administrar a cualquier persona de 16 a 23 años de edad para brindar protección a corto plazo contra la mayor parte de las cepas de la enfermedad por meningococos del serogrupo B; las edades preferidas de vacunación son de 16 a 18 años.

El programa recomendado depende de cuál vacuna se reciba:

- Bexsero® se administra en **2 dosis**, separadas entre sí por al menos 1 mes.
- o
- Trumenba® se administra en **3 dosis**, de ellas la segunda 2 meses después de la primera, y la tercera, 6 meses después de la primera.

Se debe usar la misma vacuna para todas las dosis.

3 Algunas personas no deben recibir estas vacunas

Informe a la persona que le aplica la vacuna:

- **Si tiene alguna alergia grave que pueda poner en riesgo su vida.**

Si alguna vez ha tenido una reacción alérgica que puso en riesgo su vida después de una dosis previa de la vacuna antimeningocócica, o si tiene una alergia intensa a cualquier componente de esta vacuna, no debe recibir la vacuna. *Informe a su proveedor de atención médica si sabe que tiene alguna alergia grave, incluida una alergia grave al látex.* Su proveedor puede informarle sobre los ingredientes de la vacuna.

- **Si está embarazada o amamanta.**

No se tiene mucha información acerca de los posibles riesgos de esta vacuna para mujeres embarazadas o madres que amamantan. Solo se debe usar durante el embarazo si hay una necesidad clara de hacerlo.

- **Si no se siente bien.**

Aunque en general está bien que reciba la vacuna si tiene una enfermedad leve, quizás le recomienden que espere hasta que se sienta mejor.

4**Riesgos de una reacción a la vacuna**

Con cualquier medicina, incluidas las vacunas, existe la posibilidad de que ocurran reacciones. Pese a que suelen ser leves y desaparecer solas en unos pocos días, también es posible que ocurran reacciones graves.

Más de la mitad de las personas que reciben la vacuna antimeningocócica del serogrupo B tienen **problemas leves** después de la vacunación. Estas reacciones, que pueden durar de 3 a 7 días, incluyen:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la inyección
- Cansancio o fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolor en músculos o articulaciones
- Fiebre o escalofríos
- Náusea o diarrea

Problemas que podrían ocurrir después de cualquier vacuna inyectada:

- En algunos casos, las personas se desmayan después de un procedimiento médico, incluida la vacunación. Sentarse o acostarse durante aproximadamente 15 minutos puede ayudar a prevenir los desmayos y las lesiones causadas por una caída. Informe al médico si se siente mareado o si tiene cambios en la visión o zumbido en los oídos.
- Algunas personas sienten un dolor intenso en el hombro y tienen dificultad para mover el brazo en el cual se aplicó la inyección. Esto ocurre muy raramente.
- Cualquier medicamento puede provocar una reacción alérgica grave. Tales reacciones a una vacuna son muy raras: se estima que se presentan aproximadamente en 1 de cada millón de dosis y se producen desde algunos minutos hasta algunas horas después de la vacunación.

Al igual que con cualquier medicamento, hay una probabilidad muy remota de que una vacuna cause una lesión grave o la muerte.

La seguridad de las vacunas se monitorea constantemente. Para obtener más información, visite:
www.cdc.gov/vaccinesafety/

5**¿Qué hago si ocurre una reacción grave?****¿A qué debo prestar atención?**

- Preste atención a todo lo que le inquiete, como signos de una reacción alérgica intensa, fiebre muy alta o comportamiento inusual.

Los signos de una reacción alérgica intensa incluyen urticaria, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, pulso cardíaco acelerado, mareos y debilidad, usualmente en los minutos u horas después de la vacunación.

¿Qué debo hacer?

- Si cree que se trata de una reacción alérgica grave u otra emergencia que no puede esperar, llame al 9-1-1 y diríjase al hospital más cercano. De lo contrario, llame a su médico.
- Las reacciones se deben notificar al Sistema de reporte de eventos adversos derivados de las vacunas (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Su médico debe presentar este reporte o puede hacerlo usted mismo a través del sitio web del VAERS en www.vaers.hhs.gov o llamando al **1-800-822-7967**.

El VAERS no proporciona asesoramiento médico.

6**Programa Nacional de Compensación por Lesiones Ocasionadas por Vacunas**

El Programa Nacional de Compensación por Lesiones Ocasionadas por Vacunas (Vaccine Injury Compensation Program, VICP) es un programa federal que se creó para compensar a las personas que pueden haber tenido lesiones causadas por determinadas vacunas.

Las personas que consideren que pueden haber tenido lesiones ocasionadas por una vacuna pueden informarse sobre el programa y sobre cómo presentar una reclamación llamando al **1-800-338-2382** o visitando el sitio web del VICP en www.hrsa.gov/vaccinecompensation. Hay un plazo límite para presentar una reclamación de compensación.

7**¿Dónde puedo obtener más información?**

- Pregunte sobre ello a su proveedor de atención médica. El médico puede darle el folleto informativo de la vacuna o sugerirle otras fuentes de información.
- Llame a su departamento de salud local o estatal.
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - Llame al **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** o
 - Visite el sitio web de los CDC en www.cdc.gov/vaccines

**Vaccine Information Statement (Interim)
Serogroup B Meningococcal Vaccine**

08/14/2015

Spanish

Office Use Only



42 U.S.C. § 300aa-26